

CQP ALS

Certificat de Qualification Professionnelle Animateur de Loisir Sportif Option Jeux Sportifs et Jeux d'Opposition JSJO Option Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression AGEE

OBJECTIFS

- Comprendre et participer au fonctionnement de l'association
- Préparer, animer, encadrer des activités récréatives à caractère ludique et pédagogique dans un objectif de socialisation et de développement des habilités motrices
- S'adresser à tous les publics (de la petite enfance aux séniors, y compris les publics déficients ou convalescents)
- Assurer la sécurité de pratiquants et des tiers.

PRE-REQUIS

- Être âgé au minimum de 16 ans à l'entrée en formation -18 ans révolus à la certification
- Être titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civiques de Niveau 1)
- Présenter une attestation de pratique d'activité sportive dans une même famille d'activités d'une durée minimale de 140h dans les 3 dernières années précédant ou réussis les tests techniques
- Présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique et à l'enseignement des activités sportives

Publics concernés

Toute personne voulant acquérir un premier niveau de qualification professionnelle dans les métiers de l'animation sportive :
Sportif / Animateur sportif bénévole ou salarié / Titulaire de brevet fédéral

Modalités d'entrée en formation

- Épreuves pratique
- Entretien de motivation.

Tarif

1745 € (dont 45€ de frais d'inscription) pour 165h de formation.

Modalités de financement

OPCO – Employeur

Pole Emploi

CPF : code 249037

Financement Personnel

Encadrement

- Formateurs formés aux techniques de formation et expert des activités

Certification 2 Epreuves

- Réalisation d'un dossier / Entretien
- Animation d'une séance sur public réel / Entretien

Evaluation durant la formation

- Livret d'alternance pour le suivi avec le tuteur
- Evaluation formative après chaque session de formation.
- Les outils d'auto-évaluation sont proposés afin d'évaluer la progression vue de la certification

Méthodes pédagogiques

- Jeux, exercices individuels et collectifs
- Pratique en gymnase.
- Mise en situation réelle.
- Alternance tutorée



PROGRAMME

Encadrer tous les publics

- Distinguer les caractéristiques des différents publics
- Différencier les comportements à tenir pour chaque public

Repérer les capacités et limites des publics en utilisant différents outils d'évaluation

- Préparer une action d'animation
- Délimiter le rôle de l'animateur de loisir sportif.
- Construire une séquence, une séance, un cycle d'animation sportif.
- S'appuyer sur des connaissances scientifiques.
- Respecter les logiques et les fondamentaux des activités

Participer à la vie de l'association

- Décrire le fonctionnement de la structure.
- Se positionner parmi les acteurs de l'environnement sportif.
- Distinguer les obligations légales de l'employeur / de l'animateur sportif.

Animer, encadrer une action d'animation

- Enoncer, démontrer, répéter les consignes de sécurité.
- Adapter la pédagogie au public.

Journée positionnement : 5h
 Formation en centre : 105h
 Pour la formation en Alternance : 50h
 Epreuve de certification : 3h

FORMATION EN CENTRE 105H

UC1 : 35h

Participer au fonctionnement de l'association :

- Découvrir les modes de fonctionnement d'une association
- Se positionner parmi les acteurs de l'environnement sportif
- Distinguer les obligations légales de l'employeur / de l'animateur sportif.

Encadrer tous les publics :

- Distinguer les caractéristiques des publics
- Différencier les comportements à tenir pour chaque public

Préparer une séquence l'animation sportive :

- Délimiter le rôle de l'animateur
- Utiliser la méthodologie de construction de séance
- Construire un cycle.

UC2 : 35h

Option JSJO

Présentation des 3 familles d'activités

Préparer une action d'animation :

- jeux de ballons, petits et grands terrains
- jeux de raquettes
- arts et éducation par les activités physiques d'opposition

Option AGE

Présentation des 4 familles d'activités

Préparer une action d'animation :

- de technique cardio
- de technique douces
- de renforcement musculaire
- d'activités d'expression

UC3 : 35h

Mobiliser les connaissances scientifiques de base dans le domaine de la biomécanique, la physiologie, la biologie et l'anatomie

Option JSJO

Encadrer des séances :

- jeux de ballons, petits et grands terrains
- jeux de raquettes
- arts et éducation par les activités physiques d'opposition

Option AGE

Encadrer des séances :

- de technique cardio
- de technique douces
- de renforcement musculaire
- d'activités d'expression

FORMATION EN ALTERNANCE 50H

10 h : phase d'immersion

20 h : phase de mise en situation

20 h : phase d'affirmation

Fédération sportive de

la ligue de l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire

LIEU DE FORMATION ET DELAI D'ACCES

- OPTION AGEE : Carcassonne (11) et Mondonville (31) : entrée en formation tous les 5 mois
- OPTION JSJO : Pamiers (09) – entrée en formation tous les 12 mois

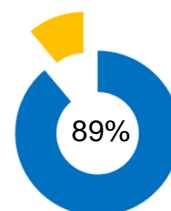
DONNEES CHIFFRES

Taux de satisfaction



3,4/4

Taux d'obtention de la certification



DES EQUIVALENCES POUR LE BP JEPS

- Les titulaires du CQP ALS option « AGEE » ou option « JSJO » ou option « ARPO » obtiennent l'équivalence de l'UC1 du BPJEPS APT (Activités Physiques pour Tous) en 4UC.
- Les titulaires du CQP ALS option « AGEE » et « JSJO » obtiennent l'UC4 du BPJEPS APT.
- Les titulaires du CQP ALS option « AGEE » obtiennent l'équivalence de l'UC1 et une dispense des tests techniques préalable à l'entrée en formation pour l'option cours collectifs du BPJEPS AF (Activités de la Forme). »

LE CQP ALS EN BREF

- Le CQP ALS est un diplôme multisports qui permet d'encadrer contre rémunération, dans le respect de la réglementation en vigueur
- Il est tout fait possible de s'inscrire pour une ou plusieurs Unités Certificatives

ACCESSIBILITE

- Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée. Contactez le référent handicap : Dorith LEVY cts.opm@ufolep.org