

OCTOBRE 2022		NOVEMBRE 2022		DECEMBRE 2022		JANVIER 2023		FEVRIER 2023		MARS 2023		AVRIL 2023		MAI 2023		JUIN 2023		JUILLET 2023		
1	S	1	M	1	J	1	D	1	M	1	M	1	S	1	L	1	J	1	S	
2	D	2	M	2	V	2	L	2	J	2	J	2	D	2	M	2	V	2	D	
3	L	3	J	3	S	3	M	3	V	3	V	3	L	3	M	3	S	3	L	
4	M	Journée PSC1	4	V	4	D	4	M	4	S	4	S	4	M	4	J	4	D	4	M
5	M		5	S	5	L	5	J	5	D	5	D	5	M	5	V	5	L	5	M
6	J		6	D	6	M	6	V	6	L	6	L	6	J	6	S	6	M	6	J
7	V		7	L	7	M	7	S	7	M	7	M	7	V	7	D	7	M	7	V
8	S	Journée PSC1 à confirmer	8	M	8	J	8	D	8	M	8	M	8	S	8	L	8	J	8	S
9	D		9	M	9	V	9	L	9	J	9	J	9	D	9	M	9	V	9	D
10	L	Positionnement JSJO	10	J	10	S	10	M	10	V	10	V	10	L	10	M	10	S	10	L
11	M	Positionnement AGEE	11	V	11	D	11	M	11	S	11	S	11	M	11	J	11	D	11	M
12	M		12	S	12	L	12	J	12	D	12	D	12	M	12	V	12	L	12	M
13	J		13	D	13	M	13	V	13	L	13	L	13	J	13	S	13	M	13	J
14	V		14	L	14	M	14	S	14	M	14	M	14	V	14	D	14	M	14	V
15	S	Journée de cohésion DATE à DEFINIR	15	M	15	J	15	D	15	M	15	M	15	S	15	L	15	J	15	S
16	D		16	M	16	V	16	L	16	J	16	J	16	D	16	M	16	V	16	D
17	L		17	J	17	S	17	M	17	V	17	V	17	L	17	M	17	S	17	L
18	M		18	V	18	D	18	M	18	S	18	S	18	M	18	J	18	D	18	M
19	M		19	S	19	L	19	J	19	D	19	D	19	M	19	V	19	L	19	M
20	J		20	D	20	M	20	V	20	L	20	L	20	J	20	S	20	M	20	J
21	V		21	L	21	M	21	S	21	M	21	M	21	V	21	D	21	M	21	V
22	S	Journée de cohésion DATE à DEFINIR	22	M	22	J	22	D	22	M	22	M	22	S	22	L	22	J	22	S
23	D		23	M	23	V	23	L	23	J	23	J	23	D	23	M	23	V	23	D
24	L		24	J	24	S	24	M	24	V	24	V	24	L	24	M	24	S	24	L
25	M		25	V	25	D	25	M	25	S	25	S	25	M	25	J	25	D	25	M
26	M	JSJO/AGEE	26	S	26	L	26	J	26	D	26	D	26	M	26	V	26	L	26	M
27	J	JSJO/AGEE	27	D	27	M	27	V	27	L	27	L	27	J	27	S	27	M	27	J
28	V	JSJO/AGEE	28	L	28	M	28	S	28	M	28	M	28	V	28	D	28	M	28	V
29	S	AGEE	29	M	29	J	29	D	29	M	29	M	29	S	29	L	29	J	29	S
30	D		30	M	30	V	30	L	30	J	30	J	30	D	30	M	30	V	30	D
31	L				31	S	31	M			31	V			31	M			31	L

période de certification ou de Rattrapage

période de certification

période de certification

PLAYA TOUR

période de rattrapage

période de rattrapage

période de certification

Positionnement - Renfo Technique

MODULE 1

MODULE 2

MODULE 3

FORMATION THEORIQUE JSJO/AGEE

VACANCES SCOLAIRES

EPREUVES / période de certification

FORMATION AGEE

FORMATION JSJO

Evenement important UFOLEP



processus certifié

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : ACTION DE FORMATION

DUREE DU STAGE MINIMUM 14H

DUREE DU STAGE MINIMUM 31H

DUREE DU STAGE MINIMUM 35H

Access Formation Sport Occitanie www.afsoccitanie.org

Organisme de formation du Comité Régional de l'UFOLEP Occitanie Pyrénées-Méditerranée - Siège social : 7, rue André Citroën 31 130 BALMA - contact.opm@ufolep.org

CQP Carcassonne : CD UFOLEP 11 - 22 rue Antoine MARTY - 11000 Carcassonne - 04.68.11.43.09 - ufolep@ligue11.org

Antenne BPJEPS Carcassonne : Carcassonne Olympique - Avenue du Général Sarrail - 11000 Carcassonne - bpjeps.opm@ufolep.org

Association régie par la loi du 1er juillet 1901 - N° SIRET 44908417700020 - Code APE 9319Z - Numéro d'organisme de formation : 76 31 0840231



Période 1 :
Deviens/sois acteur.rice
1° repères
EPMSP

14 H de stage : observation en
vue de la préparation du 1.5

1.1 : Identification des
caractéristiques et des besoins
des pratiquants

1.5 : Animation et encadrement
d'une séance

1.4 : Règlementation et sécurité
des pratiques

Bilan santé bien-être UFOLEP

EPMSP

Période 2 :
**Deviens/sois
animateur.rice**

Rattrapage EPMSP

1.2 : Santé / anatomie /
physiologie

1.5 : animation et encadrement
d'une séance

1.3 : Construction d'une séance

1.6-7-8 : Activités et techniques
de l'option

2.1 : Comprendre le
fonctionnement de sa structure

2.2 planifier et rendre compte de
son activité

2.3: communiquer avec les
publics

2.4 : prévention violences &
discriminations

3.1 : environnement professionnel

Période 3 :
**deviens/sois
professionnel.le**

1.1 : publics spécifiques

1.2 : physio / anatomie

1.5 : animation et encadrement
d'une séance

1.3 : cycle

1.6-7-8 : Activités et techniques
de l'option

2.3: communiquer avec les
publics

3.1: environnement pro

3.2 : droit du travail

3.3: piloter son parcours

COLORATION UFOLEP